

Cómo utilizar los cuadernos de trabajo

- Cada año, antes del Adviento, recibirás una colección de 9 folletos o cuadernos de trabajo. Cada uno de ellos está pensado para una *fase* de cada *etapa*. Llamamos *etapa* a cada uno de los cuatro años en que está dividido el proyecto:
 - Etapa 1: *Quid Prodest* (2011).
 - Etapa 2: *Patris Mei* (2012).
 - Etapa 3: *Caritas Christi* (2013).
 - Etapa 4: *Spiritus Domini* (2014).
- Llamamos *fase* a cada una de las nueve secciones en que están divididas las cuatro etapas. Las *fases* coinciden con los tiempos litúrgicos o, en el caso del largo Tiempo Ordinario, con alguna parte del mismo, según la siguiente distribución:
 - Cuaderno 1: Adviento.
 - Cuaderno 2: Navidad.
 - Cuaderno 3: Tiempo Ordinario I.
 - Cuaderno 4: Cuaresma.
 - Cuaderno 5: Pascua.
 - Cuaderno 6: Tiempo Ordinario II.
 - Cuaderno 7: Tiempo Ordinario III.
 - Cuaderno 8: Tiempo Ordinario IV.
 - Cuaderno 9: Tiempo Ordinario V.
- Cada cuaderno consta de 32 páginas, en formato A-4. Además del plan general del proyecto *La Fragua en la vida cotidiana*, encontrarás:
 - *Reflexiones breves* sobre el tema. El objetivo de estas reflexiones no es tanto ampliar contenidos cuanto subrayar aquellos que inciden más directamente en los procesos de crecimiento humano y espiritual, según nuestro carisma claretiano.
 - Propuestas de *ejercicios prácticos*: cuestionarios, resonancias de fotografías, etc.
 - *Sugerencias para la "lectio divina" diaria*: citas de los textos bíblicos correspondientes, memorias y fiestas litúrgicas, conmemoraciones claretianas y breves apuntes que conectan los textos bíblicos (sobre todo, el Evangelio) con el núcleo de cada año (*Quid Prodest*, *Patris Mei*, *Caritas Christi* y *Spiritus Domini*). No se trata, pues, de minicomentarios exegéticos o espirituales sino de acentos.
 - Diversos *subsídios* para preparar la entrevista de acompañamiento, la reunión comunitaria, etc.
 - Una sección que incluye algunos textos (reflexiones, testimonios, etc.) que sirven *para profundizar* en el tema.
- Al principio de cada fase, teniendo en cuenta la duración de la misma y los contenidos del cuaderno, puedes ir haciendo la distribución que mejor te convenga. Es importante tener en cuenta que:
 - Lo ideal es reservar cada día un tiempo para ir realizando el trabajo personal. A medida que avances, irás encontrando tu propio método y el ritmo adecuado.
 - El cuaderno no es un texto para ser leído como si fuera un libro de meditación sino, más bien, un "manual de instrucciones" que te va sugiriendo lo que puedes hacer en cada fase del camino. Dado que es solo para ti, puedes subrayar o colorear lo que más te llame la atención, y también hacer anotaciones marginales.
 - Algunos ejercicios escritos pueden realizarse en el mismo folleto. En ese caso, se indicará expresamente y se dejará un espacio apropiado. Otros, dada su extensión, tendrán que ser hechos en

el cuaderno personal. Esta parte es la que más tiempo te llevará. Los ejercicios son importantes para personalizar los contenidos.

- Otros textos que pueden ayudarte a profundizar o completar el tema de cada cuaderno podrás encontrarlos en la página web: www.lafraguacmf.org. Procura entrar en ella de vez en cuando; sobre todo, al comienzo de cada fase.