



MI SERVICIO DE ANIMACIÓN DE JPIC EN ROMA

HISTORIAS DE VOCACIÓN

Vincent Anesthasiar CMF

Cuando te llaman para servir en Roma, implica que has sido una persona fiable, trabajadora y con experiencia. Esas personas también llevan consigo cierto grado de autoestima y autoimagen. Yo también llegué a Roma el 03.10. 2016. Pero poco después de mi llegada me sentí sacudido. Esperaba interculturalidad en la comunidad, pero el estilo de vida era predominantemente europeo. Hay que preguntar, y las personas no asertivas pueden ser fácilmente ignoradas. Mi trabajo se limitaba a menudo al ordenador. La mayoría de las veces me quedaba callada sin saber italiano. Esto hizo que una persona comentara que no sabía mucho, y otra dijo que me movía como un fantasma. Había muy pocas posibilidades de estar en contacto con la gente, sobre todo con los pobres. Por eso, también para mí, las personas parecían imágenes en movimiento. Cuando visité Roma por primera vez en 1992, la ciudad era atractiva. Pero ahora pasar por las calles de Roma me resultaba monótono y pesado. Mi ego surgía de vez en cuando para resentirse, pero no había lenguaje para explicarlo y la imagen que llevaba de mí misma decía que no. Mientras atravesaba estas luchas interiores, un día me sentí como nadie, vacía y desnuda. Mi experiencia era como la de una casa cuyo tejado ha sido barrido por una tormenta. Pero había rayos de esperanza de que mi tejado pudiera repararse con el uso de las herramientas adecuadas. Empecé a elegir las herramientas y a ponerlas en práctica.

Herramienta 01: Espiritualidad

San Pablo fue golpeado y detenido durante su viaje de Jerusalén a Damasco (Hch 9, 4-9). Fue un viaje que le hizo pasar por un proceso de conversión. Comprendí que fui golpeado porque yo también necesitaba convertirme. Para ello empecé a hacer meditación contemplativa, utilizando los métodos de Vipasana, Zen y Centering prayer. Casi todos los días, de 9 a 10 de la noche, meditaba. Además, a las 3 de la tarde rezaba la oración de la misericordia divina. Poco a poco, estas prácticas espirituales me ayudaron a encontrar a Dios en mi interior, en las personas y en el planeta. Me di cuenta de que nuestro compromiso con la misión de transformación social requería una profunda ingeniería interior y que sólo aquellos que habían experimentado la conexión interior podían preocuparse por la desconexión que sufría el mundo exterior; de lo contrario, la miseria de las personas podría convertirse en una oportunidad para la autopromoción y la especulación. Sólo lo que sembramos dentro se cosecha fuera. Se llegó a la convicción de que un promotor de JPIC que no puede sentarse a meditar, es probable que cause más daño que bien a la sociedad.

Esta experiencia me hizo elegir la oración y la contemplación como modo importante de la misión de JPIC. De ahí que también animara a otros a practicar métodos contemplativos de meditación. He comprobado que hay una gran acogida especialmente entre los formadores y formandos.

Herramienta 02: Formación en JPIC para abrir los ojos y quemar corazón

Los discípulos que viajaban de Jerusalén a Emaús hablaban de Jesús entre ellos. También acogieron, escucharon y ofrecieron alojamiento y comida a Jesús, que aparecía como forastero. Al recordar su experiencia mientras Jesús estaba con ellos, se dice que "se les abrieron los ojos y les ardía el corazón" (cf. Lc 24, 13-35).

A nivel personal, abrir los ojos implicaba aprender la lengua, la cultura, la política y la geografía locales, sin las cuales sería un extraño aquí. Así que intenté aprender la lengua y la cultura italianas.

Compartir con otros los recursos de JPIC hace que sus ojos se abran a nuevos conocimientos y que sus corazones ardan de pasión. Como todos los misioneros tienen las manos llenas de trabajos que realizar, empecé a ver las realidades globales y periódicamente actualizaba brevemente a los misioneros en un lenguaje sencillo. El E-news y el News Brief de JPIC Roma, han sido de gran ayuda para conocer el mundo. Cuando llegué a Roma mi visión se limitaba a la perspectiva india. El aprendizaje y las experiencias del curso para nuevos promotores de JPIC-2016 y de los grupos de trabajo de JPIC Roma me abrieron las perspectivas. También aprendí mucho de los informes compartidos por el P. Kenneth Thesing, en nombre de ICR en la FAO (Congregaciones Religiosas Internacionales en la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación).

Aprender sobre "los días internacionales celebrados por la Iglesia y las Naciones Unidas (ONU), las convenciones de Derechos Humanos de la ONU, las enseñanzas sociales de la Iglesia, los fundamentos bíblicos de JPIC, los recursos de JPIC de los fundadores/fundadoras y de la congregación, la espiritualidad interreligiosa y el diálogo, el abandono del plástico de un solo uso, la promoción de construcciones sostenibles y las inversiones éticas", son aspectos indispensables para abrir los ojos y encender los corazones. Dado que se puede acceder eficazmente a los corazones de los religiosos a través de las oraciones, las reflexiones sobre los temas mencionados se compartieron en forma de "oraciones-reflexiones". Agradezco a JPIC Roma por haberme dado la oportunidad de compartir estos recursos con la Comisión de JPIC Roma, el Grupo Central de JPIC, los Promotores de JPIC, los participantes de los talleres de formación de JPIC Roma y los participantes de la formación de Formadores organizada por la UISG.

Herramienta 03: Actos de compasión

La espiritualidad, la apertura de los ojos y el ardor de los corazones, sólo se hacen creíbles cuando se traducen en acciones compasivas. De ahí que el promotor de JPIC deba recorrer diariamente el camino recorrido por el Buen Samaritano de Jerusalén a Jericó (cf. Lc 10, 25-37), sirviendo a las personas heridas y al planeta. Estas misiones deben realizarse en red con otros, así como a nivel personal.

- **En red**

Participar en nombre de nuestra Congregación, en la Junta de Solidaridad con Sudán del Sur (SSS), en la Asamblea y en las actividades de SEDOS y AEFJN fueron para mí oportunidades de servir en asociación.

Nuestro Superior General, el P. Mathew Vattamattam, CMF, y el P. Pedro, Prefecto General de Apostolado, nos han animado mucho a acoger refugiados en la Curia General en colaboración con el Centro Astalli (la unidad italiana del Servicio Jesuita a Refugiados) y a proporcionar comida a los sin techo en colaboración con los laicos, la Familia Claretiana y la Comunidad de Sant'Egidio.

JPIC Roma me facilitó servir como miembro del Sector Religioso de Laudato Si Action Plate form (LSAP). El Movimiento Laudato Si me involucró en la preparación de la "Guía de Transición a la Desinversión, Guía de Transición a la Banca Sostenible y Guía de Transición a los Seguros Sostenibles".

- **Personalmente**

Uno de mis principales aprendizajes, de mis inspiradores formadores y líderes congregacionales, es no dejar ningún día sin ayudar a un necesitado. He tenido la oportunidad de hacer actos de amor por las personas que mendigan en la carretera, los refugiados en busca de trabajo y los enfermos que buscan curación. Como he sido bendecida con la habilidad de curar mediante terapias alternativas, he podido ayudar a la salud de la gente casi a diario. También pude formar a la gente en las terapias alternativas en Italia, Kenia, Tanzania, Camerún, Guinea Ecuatorial y República Democrática del Congo durante estos años.

Estas herramientas me han hecho sentir contenta, feliz y segura, con un techo restaurado sobre mi cabeza.

Del desierto a Bagamoyo

En Tanzania hay una ciudad portuaria llamada *Bagamoyo*, que significa "el lugar del corazón". El Dr. David Livingston, miembro de la Sociedad Misionera de Londres, estuvo trabajando hasta su muerte (1874) en Zambia. Su cuerpo fue reclamado tanto por la Sociedad Misionera como por el pueblo zambiano al que servía. Finalmente, se acordó que el corazón pertenecería al pueblo y el cuerpo a la Sociedad Misionera. Su cuerpo, una vez extraído el corazón, fue enviado a Londres desde este puerto. Esta es una de las razones del nombre de Bagamoyo. *Roma me parecía un desierto a mi llegada en 2016 y ahora se ha convertido en Bagamoyo*. Gracias a mi Congregación Claretiana, a la comunidad de la Curia General y a JPIC Roma por esta gran experiencia transformadora.

Delegación Kolkata
Noviembre de 2023.

EN



MY JPIC ANIMATION SERVICE IN ROME

STORIES OF VOCATION

Vincent Anesthasiar CMF

When you are called to serve in Rome, it implies you had been a reliable and hard-working person with experience. Such persons carry with them also certain degree of self-respect and self-image. I too reached Rome on 03.10. 2016. But shortly after my arrival I was shaken. I expected interculturality in community, but the lifestyle was predominantly European. One must ask, and non-assertive persons can easily be ignored. My work was often limited to computer. I was mostly silent without knowing Italian. This made a person to comment that I did not know much, and another person said that I was moving like a phantom. There was very little chance to be in touch with the people, especially the poor. Hence for me too, the people seemed like moving images. When I visited Rome for the first time in 1992, the city was attractive. But now passing through the streets of Rome was monotonous and heavy. My ego once a while cropped up to resent, but there was no language to explain and the image that I carried of myself said no. As I passed through these inner struggles, one day I felt like no one, empty and bare. My experience was like a house whose roof was swept off in a storm. But there were rays of hope that my roof could be repaired with use of appropriate tools. I began to choose the tools and put them into practice.

Tool 01: Spirituality

St. Paul was struck down and made stand still, during his journey from Jerusalem to Damascus (Act 9, 4-9). It was a journey which made him undergo a process of conversion. I understood that I was struck down because I too needed conversion. Towards this I began to do contemplative meditation, using of the methods of Vipassana, Zen, and Centering prayer. Almost every day from 09 to 10 pm meditation was followed. Added to this, divine mercy prayer was done at 03 pm. Gradually these spiritual practices were helpful to encounter God within, in the people and in the planet. It dawned to me that our commitment to social transformative mission required a deep inner engineering and only those who have experienced the connectedness within,

could be concerned about the disconnectedness suffered by the world outside; otherwise, misery of people could become an opportunity for self-promotion and profiteering. Only what we sow inside are reaped outside. It brought a conviction that a JPIC promotor who cannot sit in meditation, is likely to cause more harm than good to the society.

This experience made me to choose prayer and contemplation as important mode of JPIC mission. Hence, I also was encouraging others to practice of contemplative methods of meditation. I have found that there is a great welcome especially among the formators and formees.

Tool 02: JPIC formation to open the eyes and to burn heart

The disciples who travelled from Jerusalem to Emmaus were discussing about Jesus among them. They also welcomed, listened, and offered boarding and lodging for Jesus who appeared as a stranger. While recalling their experience while Jesus was with them it is said that 'their eyes were opened and their hearts were burning' (cf. Lk 24, 13-35).

At the personal level opening the eye, implied the learning of local language, culture, politics and geography without which I will be a stranger here. So, I attempted to learn Italian language and culture.

Sharing with others the JPIC resources makes their eyes open to new knowledge and makes their hearts burn with passion. Since all the missionaries have their hands full of works to accomplish, I began to see the global realities and periodically update the missionaries briefly in simple language. The E-news and the News Brief of JPIC Roma, had been a great help to know the world. When I came to Rome my vision was limited to Indian perspective. My learning and experiences from the course for new JPIC promotors-2016 and from the JPIC Roma Working Groups opened my outlook. I also gained a lot from the reports shared by Fr. Kenneth Thesing, on behalf of ICR at FAO (International Congregations Religious at Food and Agriculture Organization).

Learning about, 'the International days celebrated by the Church and the United Nations(UN), the UN Human Rights conventions, the Social teachings of the Church, the Biblical foundations for JPIC, the JPIC resources from the founders/foundresses and congregation, the Inter religious Spirituality and dialogue, the giving up of single use plastic, the promotion of sustainable constructions and the ethical investments', are indispensable aspects for the opening of the eyes and the burning of the hearts. Since the hearts of the religious can be effectively accessed through the medium of prayers, the reflections on the above themes were shared in the form of "prayer-reflections". I thank JPIC Roma for having given me chances to share these resources with the JPIC Roma Commission, JPIC Core Group, JPIC Promotors, the participants of JPIC Roma formation workshops and the participants of the Formators' training organised by UISG.

Tool 03: Acts of compassion

The spirituality, the opening of the eyes and the burning of the hearts, become credible only when they are translated into compassionate actions. Hence JPIC promotor must walk daily the road travelled by the Good Samaritan from Jerusalem to Jericho (cf. Lk 10, 25-37), serving the wounded people and the planet. These missions have to be done in network with others as well as at personal level.

- **In Network**

Participating in the name of our Congregation, in the Board of South Sudan Solidarity (SSS), the Assembly cum activities of SEDOS and AEFJN were opportunities for me to serve in partnership.

Our Superior General Fr. Mathew Vattamattam, CMF, Father Pedro the General Prefect of Apostolate have been very encouraging to host refugees in the General Curia in partnership with Centro Astalli (the Italian unit of Jesuit Refugee Service) and to provide food for the homeless in Partnership with lay people, Claretian Family and Sant'Egidio Community.

JPIC Roma facilitated me to serve as a member of the Religious Sector of Laudato Si Action Platform (LSAP). The Laudato Si Movement involved me in the preparation of “*Transition Guide to Divest, Transition Guide to Sustainable Banking and Transition Guide to Sustainable Insurance*”.

- **Personally**

One of my key learnings, from my inspiring formators and congregational leaders, is to leave no day without helping a needy person. There have been opportunities to do acts of love for the persons begging on the road, the refugees in search of work and the sick people seeking cure. Since I am blessed with the skills of healing through alternative therapies, I could assist the health of people almost daily. I could also train the people in the alternative therapies in Italy, Kenya, Tanzania, Cameroon, Equatorial Guinea, and Democratic Republic of Congo during these years.

These tools have made me feel content, happy and secure, with roof restored above my head.

From Desert to Bagamoyo

In Tanzania there is a seaport town named *Bagamoyo* which means “the place of heart”. Dr. David Livingston, who was a member of London Missionary Society, was working, until his death (1874) in Zambia. His body was claimed by the Missionary Society as well as by the Zambian people whom he served. At last, it was agreed that the heart would belong to the people and the body to the Missionary Society. His body, after the removal of heart, was sent to London from this port. This is one of the reasons for the name Bagamoyo. *Rome seemed a desert for me on my arrival in 2016 and now it has turned to be Bagamoyo.* Thanks to my Claretian Congregation, the General Curia community and JPIC Roma for this great transformative experience.

Kolkata Delegation

FR



MY JPIC SERVICE D'ANIMATION À ROME

STORIES DE VOCATION

Vincent Anesthasiar CMF

Lorsque vous êtes appelé à servir à Rome, cela signifie que vous avez été une personne fiable, travailleuse et expérimentée. Ces personnes portent également en elles un certain degré de respect et d'image de soi. Moi aussi, je suis arrivé à Rome le 03.10. 2016. Mais peu après mon arrivée, j'ai été ébranlée. Je m'attendais à ce que la communauté soit interculturelle, mais le mode de vie était essentiellement européen. Il faut demander, et les personnes qui ne s'affirment pas peuvent facilement être ignorées. Mon travail se limitait souvent à l'ordinateur. Je restais le plus souvent silencieuse sans connaître l'italien. Cela a amené une personne à dire que je ne savais pas grand-chose, et une autre personne a dit que je me déplaçais comme un fantôme. Il y avait très peu de possibilités d'être en contact avec les gens, en particulier les pauvres. C'est pourquoi, pour moi aussi, les gens semblaient être des images en mouvement. Lorsque j'ai visité Rome pour la première fois en 1992, la ville était attrayante. Mais aujourd'hui, traverser les rues de Rome est monotone

et pesant. De temps en temps, mon ego se mettait à m'en vouloir, mais il n'y avait pas de langue pour l'expliquer et l'image que j'avais de moi disait non. Au fil de ces luttes intérieures, un jour, je me suis sentie comme personne, vide et dépouillée. Mon expérience ressemblait à celle d'une maison dont le toit a été emporté par une tempête. Mais il y avait des lueurs d'espoir : mon toit pouvait être réparé à l'aide d'outils appropriés. J'ai commencé à choisir les outils et à les mettre en pratique.

Outil 01 : Spiritualité

Saint Paul a été frappé et immobilisé au cours de son voyage de Jérusalem à Damas (Ac 9, 4-9). Ce voyage l'a conduit à un processus de conversion. J'ai compris que j'avais été frappé parce que j'avais moi aussi besoin de me convertir. Pour cela, j'ai commencé à faire de la méditation contemplative, en utilisant les méthodes Vipasana, Zen, et la prière de centrage. Presque tous les jours, de 21 heures à 22 heures, je pratiquais la méditation. En outre, la prière de la miséricorde divine était faite à 15 heures. Peu à peu, ces pratiques spirituelles nous ont aidés à rencontrer Dieu en nous, dans les gens et dans la planète. Je me suis rendu compte que notre engagement dans la mission de transformation sociale nécessitait une profonde ingénierie intérieure et que seuls ceux qui ont fait l'expérience de la connexion intérieure pouvaient se préoccuper de la déconnexion dont souffre le monde extérieur ; sinon, la misère des gens pourrait devenir une opportunité pour l'autopromotion et l'appât du gain. On ne récolte à l'extérieur que ce que l'on sème à l'intérieur. Il en est ressorti la conviction qu'un promoteur JPIC qui ne peut pas s'asseoir en méditation est susceptible de causer plus de mal que de bien à la société.

Cette expérience m'a poussé à choisir la prière et la contemplation comme mode important de la mission JPIC. Par conséquent, j'ai également encouragé d'autres personnes à pratiquer des méthodes contemplatives de méditation. J'ai constaté qu'il y avait un grand accueil, en particulier parmi les formateurs et les formées.

Outil 02 : Formation JPIC pour ouvrir les yeux et brûler les cœurs

Les disciples qui se rendaient de Jérusalem à Emmaüs discutaient de Jésus au milieu d'eux. Ils ont également accueilli, écouté et offert le gîte et le couvert à Jésus qui apparaissait comme un étranger. En se rappelant leur expérience pendant que Jésus était avec eux, il est dit que "leurs yeux s'ouvrirent et leur cœur s'embrasa" (cf. Lc 24, 13-35).

Au niveau personnel, ouvrir les yeux implique l'apprentissage de la langue, de la culture, de la politique et de la géographie locales, sans lesquelles je serais un étranger ici. J'ai donc essayé d'apprendre la langue et la culture italiennes.

En partageant avec d'autres les ressources de JPIC, leurs yeux s'ouvrent à de nouvelles connaissances et leur cœur brûle de passion. Comme tous les missionnaires ont les mains pleines de travail à accomplir, j'ai commencé à voir les réalités mondiales et à informer périodiquement les missionnaires dans un langage simple. Les E-news et les News Brief de JPIC Rome m'ont été d'une grande aide pour connaître le monde. Lorsque je suis arrivé à Rome, ma vision était limitée à la perspective indienne. Mon apprentissage et mes expériences dans le cadre du cours pour les nouveaux promoteurs de JPIC-2016 et des groupes de travail de JPIC Roma ont ouvert mes perspectives. J'ai également beaucoup appris des rapports partagés par le Père Kenneth Thesing, au nom de l'ICR à la FAO (Congrégations religieuses internationales à l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture).

Les journées internationales célébrées par l'Eglise et les Nations Unies, les conventions des Nations Unies sur les droits de l'homme, les enseignements sociaux de l'Eglise, les fondements bibliques de JPIC, les ressources JPIC des fondateurs/fondatrices et des congrégations, la spiritualité et le dialogue interreligieux, l'abandon du plastique à usage unique, la promotion des constructions durables et les investissements éthiques sont des aspects indispensables pour ouvrir les yeux et enflammer les cœurs. Etant donné que les cœurs des religieux sont accessibles par le biais de la prière, les réflexions sur les thèmes ci-dessus ont été partagées sous la forme de "prières-réflexions". Je remercie JPIC Roma de m'avoir donné l'occasion de partager ces

ressources avec la Commission JPIC Roma, le Groupe central JPIC, les Promoteurs JPIC, les participants aux ateliers de formation JPIC Roma et les participants à la formation des formateurs organisée par l'UISG.

Outil 03 : Actes de compassion

La spiritualité, l'ouverture des yeux et l'embrasement des cœurs ne deviennent crédibles que lorsqu'ils se traduisent par des actions de compassion. C'est pourquoi le promoteur de JPIC doit parcourir quotidiennement le chemin parcouru par le Bon Samaritain de Jérusalem à Jéricho (cf. Lc 10, 25-37), en servant les personnes blessées et la planète. Ces missions doivent être accomplies en réseau avec d'autres personnes ainsi qu'au niveau personnel.

- **En réseau**

Participer au nom de notre Congrégation, au Conseil de Solidarité Sud Soudan (SSS), à l'Assemblée et aux activités de SEDOS et d'AEFJN a été pour moi l'occasion de servir en partenariat.

Notre Supérieur Général, le Père Mathew Vattamattam, CMF, le Père Pedro, Préfet Général de l'Apostolat ont été très encourageants pour accueillir des réfugiés dans la Curie Générale en partenariat avec le Centro Astalli (l'unité italienne du Service Jésuite des Réfugiés) et pour fournir de la nourriture aux sans-abri en partenariat avec les laïcs, la Famille Clarétaine et la Communauté de Sant'Egidio.

JPIC Roma m'a permis d'être membre du secteur religieux de la plate-forme d'action Laudato Si (LSAP). Le mouvement Laudati Si m'a fait participer à la préparation du "*Guide de transition pour le désinvestissement, du Guide de transition pour une banque durable et du Guide de transition pour une assurance durable*".

- **Personnellement**

L'une des principales leçons que j'ai apprises de mes formateurs et de mes responsables de congrégation est qu'il ne faut jamais oublier d'aider une personne dans le besoin. J'ai eu l'occasion d'accomplir des actes d'amour envers les personnes qui mendient sur la route, les réfugiés à la recherche d'un emploi et les malades en quête d'un traitement. Comme j'ai la chance de pouvoir soigner par des thérapies alternatives, j'ai pu améliorer la santé des gens presque tous les jours. J'ai également pu former des personnes aux thérapies alternatives en Italie, au Kenya, en Tanzanie, au Cameroun, en Guinée équatoriale et en République démocratique du Congo au cours de ces années.

Ces outils m'ont permis de me sentir satisfaite, heureuse et en sécurité, avec un toit rétabli au-dessus de ma tête.

Du désert à Bagamoyo

En Tanzanie, il existe une ville portuaire nommée *Bagamoyo*, ce qui signifie "le lieu du cœur". Le Dr David Livingston, membre de la London Missionary Society, a travaillé jusqu'à sa mort (1874) en Zambie. Son corps a été réclamé par la société missionnaire ainsi que par le peuple zambien qu'il servait. Finalement, il a été convenu que le cœur appartiendrait au peuple et le corps à la Société missionnaire. Son corps, après l'ablation du cœur, a été envoyé à Londres à partir de ce port. C'est l'une des raisons du nom de Bagamoyo. *Rome m'a semblé un désert à mon arrivée en 2016 et maintenant elle s'est transformée en Bagamoyo.* Merci à ma Congrégation clarétaine, à la communauté de la Curie générale et à JPIC Roma pour cette grande expérience transformatrice.

Délégation Kolkata



MEU SERVIÇO DE ANIMAÇÃO JPIC EM ROMA

HISTÓRIAS DE VOCAÇÃO

Vincent Anesthasiar CMF

Quando você é chamado para servir em Roma, isso significa que você é uma pessoa confiável, trabalhadora e experiente. Essas pessoas também carregam consigo certo grau de respeito próprio e autoimagem. Eu também cheguei a Roma em 03.10. 2016. Mas, logo após minha chegada, fiquei abalado. Eu esperava interculturalidade na comunidade, mas o estilo de vida era predominantemente europeu. É preciso perguntar, e pessoas não assertivas podem ser facilmente ignoradas. Meu trabalho muitas vezes se limitava ao computador. Em geral, eu ficava em silêncio sem saber italiano. Isso fez com que uma pessoa comentasse que eu não sabia muito, e outra pessoa disse que eu estava me movendo como um fantasma. Havia muito pouca chance de entrar em contato com as pessoas, especialmente com os pobres. Por isso, para mim também, as pessoas pareciam imagens em movimento. Quando visitei Roma pela primeira vez em 1992, a cidade era atraente. Mas agora, passar pelas ruas de Roma era monótono e pesado. Meu ego de vez em quando surgia para se ressentir, mas não havia linguagem para explicar e a imagem que eu carregava de mim mesmo dizia não. Ao passar por essas lutas internas, um dia me senti como ninguém, vazio e nu. Minha experiência foi como uma casa cujo telhado foi varrido por uma tempestade. Mas havia raios de esperança de que meu telhado pudesse ser consertado com o uso de ferramentas apropriadas. Comecei a escolher as ferramentas e a colocá-las em prática.

Ferramenta 01: Espiritualidade

São Paulo foi atingido e imobilizado durante sua viagem de Jerusalém a Damasco (At 9, 4-9). Foi uma viagem que o fez passar por um processo de conversão. Entendi que fui atingido porque eu também precisava de conversão. Para isso, comecei a fazer meditação contemplativa, usando os métodos de Vipasana, Zen e oração centralizada. Quase todos os dias, das 9 às 22 horas, a meditação era feita. Além disso, a oração da misericórdia divina era feita às 15 horas. Gradualmente, essas práticas espirituais foram úteis para encontrar Deus dentro de nós, nas pessoas e no planeta. Percebi que nosso compromisso com a missão de transformação social exigia uma profunda engenharia interior e somente aqueles que experimentaram a conexão interior poderiam se preocupar com a desconexão sofrida pelo mundo exterior; caso contrário, a miséria das pessoas poderia se tornar uma oportunidade para a autopromoção e o lucro. Somente o que semeamos dentro de nós é colhido fora. Isso trouxe a convicção de que um promotor de JPIC que não consegue se sentar em meditação provavelmente causará mais danos do que benefícios à sociedade.

Essa experiência me levou a escolher a oração e a contemplação como um modo importante da missão da JPIC. Por isso, eu também estava incentivando outras pessoas a praticar métodos contemplativos de meditação. Descobri que há uma grande acolhida, especialmente entre os formadores e os formandos.

Ferramenta 02: Formação JPIC para abrir os olhos e queimar o coração

Os discípulos que viajaram de Jerusalém para Emaús estavam conversando sobre Jesus entre eles. Eles também acolheram, ouviram e ofereceram hospedagem e alojamento para Jesus, que apareceu como um estranho. Ao lembrarem sua experiência enquanto Jesus estava com eles, diz-se que "seus olhos se abriram e seus corações arderam" (cf. Lc 24, 13-35).

Em nível pessoal, abrir os olhos implicava o aprendizado do idioma, da cultura, da política e da geografia locais, sem os quais eu seria um estranho aqui. Por isso, tentei aprender o idioma e a cultura italianos.

Compartilhar com outras pessoas os recursos do JPIC faz com que seus olhos se abram para novos conhecimentos e faz com que seus corações ardam de paixão. Como todos os missionários têm as mãos cheias de trabalhos para realizar, comecei a ver as realidades globais e, periodicamente, atualizava os missionários brevemente em uma linguagem simples. O E-news e o News Brief do JPIC Roma foram de grande ajuda para conhecer o mundo. Quando cheguei a Roma, minha visão era limitada à perspectiva indiana. Meu aprendizado e minhas experiências no curso para novos promotores da JPIC-2016 e nos Grupos de Trabalho da JPIC Roma abriram minha perspectiva. Também ganhei muito com os relatórios compartilhados pelo Pe. Kenneth Thesing, em nome da ICR na FAO (Congregações Internacionais Religiosas na Organização para Alimentação e Agricultura).

Aprender sobre "os dias internacionais celebrados pela Igreja e pela Organização das Nações Unidas (ONU), as convenções de Direitos Humanos da ONU, os ensinamentos sociais da Igreja, os fundamentos bíblicos para a JPIC, os recursos de JPIC dos fundadores/fundadoras e da congregação, a espiritualidade e o diálogo inter-religiosos, o abandono do plástico de uso único, a promoção de construções sustentáveis e os investimentos éticos" são aspectos indispensáveis para abrir os olhos e incendiar os corações. Como os corações dos religiosos podem ser efetivamente acessados por meio de orações, as reflexões sobre os temas acima foram compartilhadas na forma de "orações-reflexões". Agradeço ao JPIC Roma por ter me dado a oportunidade de compartilhar esses recursos com a Comissão JPIC Roma, o Grupo Central JPIC, os Promotores JPIC, os participantes das oficinas de formação JPIC Roma e os participantes do treinamento de Formadores organizado pela UISG.

Ferramenta 03: Atos de compaixão

A espiritualidade, a abertura dos olhos e o ardor dos corações só se tornam críveis quando se traduzem em ações de compaixão. Por isso, o promotor de JPIC deve percorrer diariamente o caminho percorrido pelo Bom Samaritano de Jerusalém a Jericó (cf. Lc 10, 25-37), servindo as pessoas feridas e o planeta. Essas missões devem ser realizadas em rede com outras pessoas, bem como em nível pessoal.

- **Na rede**

Participar, em nome de nossa Congregação, da Diretoria da South Sudan Solidarity (SSS), da Assembleia e das atividades da SEDOS e da AEFJN foram oportunidades para eu servir em parceria.

Nosso Superior Geral, Pe. Mathew Vattamattam, CMF, e o Pe. Pedro, Prefeito Geral de Apostolado, têm sido muito encorajadores em acolher refugiados na Cúria Geral em parceria com o Centro Astalli (a unidade italiana do Serviço Jesuíta aos Refugiados) e em fornecer alimentos para os desabrigados em parceria com leigos, a Família Claretiana e a Comunidade de Santo Egídio.

A JPIC Roma me ajudou a servir como membro do Setor Religioso do formulário da Placa de Ação Laudato Si (LSAP). O Movimento Laudati Si me envolveu na preparação do "*Guia de Transição para Desinvestimento, Guia de Transição para Bancos Sustentáveis e Guia de Transição para Seguros Sustentáveis*".

- **Pessoalmente**

Um dos meus principais aprendizados, com meus formadores e líderes congregacionais inspiradores, é não deixar nenhum dia sem ajudar uma pessoa necessitada. Houve oportunidades de fazer atos de amor para as pessoas que mendigavam na estrada, para os refugiados em busca de trabalho e para os doentes que buscavam cura. Como fui abençoado com as habilidades de cura por meio de terapias alternativas, pude ajudar a saúde das pessoas quase diariamente. Também pude treinar as pessoas em terapias alternativas na Itália, no Quênia, na Tanzânia, em Camarões, na Guiné Equatorial e na República Democrática do Congo durante esses anos.

Essas ferramentas fizeram com que eu me sentisse satisfeito, feliz e seguro, com um teto restaurado sobre minha cabeça.

Do deserto a Bagamoyo

Na Tanzânia, há uma cidade portuária chamada *Bagamoyo*, que significa "o lugar do coração". O Dr. David Livingston, que era membro da Sociedade Missionária de Londres, estava trabalhando na Zâmbia até sua morte (1874). Seu corpo foi reivindicado pela Sociedade Missionária e também pelo povo zambiano a quem ele servia. Por fim, foi acordado que o coração pertenceria ao povo e o corpo à Sociedade Missionária. Seu corpo, após a remoção do coração, foi enviado para Londres a partir desse porto. Essa é uma das razões do nome *Bagamoyo*. *Roma parecia um deserto para mim em minha chegada em 2016 e agora se tornou Bagamoyo. Agradeço à minha Congregação Claretiana, à comunidade da Cúria Geral e ao JPIC Roma por essa grande experiência transformadora.*

Delegação Kolkata
